

Kakšen je tvoj zaznavni stil?

Svet okrog sebe zaznavamo preko čutil: vid, sluh, vonj, okus in otip. Ljudje dajemo prednost enemu od omenjenih čutil, na katerega se bolj zanašamo, in mu dajemo prednost pri zaznavanju, predstavljanju, pomnjenju in sporočanju informacij.

Najpogosteje se zanašamo na naš vid, občutek in sluh, kar pomeni, da pri nas prevladuje **vizualni (vidni), avditivni (slušni) ali kinestetični (čutni) zaznavni stil**.



VIZUALNI ali vidni zaznavni tip svet zaznava skozi slike in podobe.



AVDITIVNI ali slušni zaznavni tip svet zaznava okolje skozi čutilo za sluh.



KINESTETIČNI ali čutni zaznavni tip sprejema svet skozi otip in občutke.

Poznavanje zaznavnega stila je pomembno tudi pri učenju. Če vemo, kateri je naš najljubši »kanal« za sprejemanje informacij, temu lahko prilagodimo svoj način učenja in smo pri njem uspešnejši.

Kako se lotiti učenja?

1. **Naredimo si načrt učenja** (določimo čas in odmore).
2. **Postavimo si cilj** (kaj se želimo naučiti, preverimo, kaj imamo za domačo nalogo).
3. **Pripravimo si vse, kar potrebujemo za učenje.** Pomembno je, da imamo primeren prostor za učenje in odstranimo vse moteče dejavnike.
4. **Na hitro pregledamo snov**, ki se je moramo naučiti.
5. **Snov preberemo drugič in pri tem uporabljamo dejavnosti za bolj uspešno učenje.** Lahko si podčrtamo pomembne dele, naredimo miselni vzorec, plakat ali pa se posnamemo.

Učenje je dejavnost, ki se jo lahko naučimo! Ob skrbno načrtovanem času in načinu učenja bo šolsko delo postalo lažje, zanimivejše in prijetnejše!

Osnovna šola
Preserje pri Radomljah
Glasserjeva kakovostna šola

Zaznavni stili in učne strategije



VIDNI ali VIZUALNI TIP

Značilnosti vizualnega tipa:

- * najbolj si zapomni informacijo, če jo vidi, svoje misli si vizualno predstavlja,
- * ima lepe zapiske,
- * je urejen in organiziran in dober načrtovalec, moti jih razmetan prostor,
- * hrup ga ne moti in ima dobro koncentracijo,
- * pri delu rad dela samostojno,
- * govori hitro, velikokrat se ne spomni pravih besed,
- * med učenjem veliko čečka in govori,
- * med poslušanjem se nehote zasanja, pozabi ustna sporočila; da nas sliši, nas mora videti,
- * rad bere; raje bere sam kot pa poslušša druge.

Dejavnosti, ki ti pomagajo pri učenju:

- ⇒ imej dobro urejene zapiske,
- ⇒ pri učenju uporablaj barve, preglednice, miselne vzorce,
- ⇒ zapiske dopolni s slikami, tabelami, grafi, zemljevidi,
- ⇒ izdeluj povzetke, plakate,
- ⇒ zapisuj svoje obveznosti in cilje.

SLUŠNI ali AVDITIVNI TIP

Značilnosti slušnega tipa

- * najbolj si zapomni informacijo, če jo sliši,
- * med delom rad govori sam s seboj,
- * raje govori kot piše, dobro pripoveduje,
- * rad glasno bere in posluša zgodbe,
- * uči se tako, da informacijam poišče zvočne in besedne asociacije,
- * rad sliši navodila,
- * glasbo ima raje kot risanje,
- * tuji jeziki mu običajno ne delajo težav,
- * hitro ga zmotijo glasovi, prav tako dolga tišina.

Dejavnosti, ki ti pomagajo pri učenju:

- ⇒ uči se z glasnim govorjenjem in poslušanjem; prosi, da te sprašujejo in berejo,
- ⇒ ko dobiš nalogo, jo glasno ponovi,
- ⇒ pri učenju si pomagaj s petjem, rimami,
- ⇒ poslušaj med poukom in sedi čim bližje učitelja,
- ⇒ pri učenju tujih jezikov snemaj branje, nepravilne glagole ...

ČUTNI ali KINESTETIČNI TIP

Značilnosti kinestetičnega tipa:

- * je čuteč in situacije presoja z občutki,
- * težko sedi pri miru in se veliko giba,
- * rad se dotika ljudi, stoji blizu drugim,
- * uči se z delom in dejavnostjo ter z izkušnjami, najbolj je zbran ob ročnem delu,
- * vidni in slušni dražljaji ga ne motijo,
- * ima slabše organizacijske sposobnosti, veliko pozablja,
- * med govorjenjem uporablja roke.

Dejavnosti, ki ti pomagajo pri učenju:

- ⇒ med učenjem se gibaj in govori,
- ⇒ pri učenju uporablaj stvari, se jih dotikaj, sestavljalj ali izdeluj,
- ⇒ izdeluj miselne vzorce, preglednice,
- ⇒ pri učenju uporabljal računalknik,
- ⇒ podčrtaj navodila, obkroži ključne besede, pobarvaj pomembno,
- ⇒ ko ponavljalš, hodi in govori, snov zapoj, poišči rime,
- ⇒ uči se skupaj s prijateljem,
- ⇒ poskrbi za dovolj hrane in vode, saj z gibanjem izgubiš veliko energije,
- ⇒ zapisuj si datume obveznosti.