

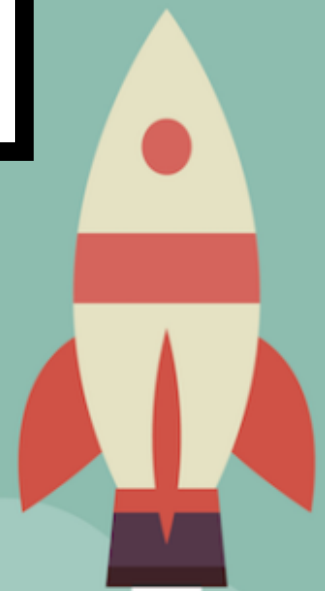
NASVETI ZA
**UČENJE OD
DOMA**

KAKO ZAČETI?

Vsak dan pred začetkom učenja preglej urnik, ki ga imaš za ta dan. Tako boš imel boljši občutek o tem, kaj te danes čaka.

Včasih je najbolje začeti s predmetom, ki ti je bolj zanimiv in lažji. Tako dobiš več zagona za delo.

Za vsak predmet pred začetkom učenja preleti, kaj je učiteljica načrtovala. Oceni, koliko časa boš porabil za določeno nalogo ali zapis v zvezek.





KDAJ?

Pomisli, kdaj si najbolj učinkovit – zjutraj, popoldan, zvečer.

Večini učencev je najlažje, če vse naredijo dopoldan in imajo popoldne prosto in so lahko brez skrbi.

Če ti kateri predmet dela več težav in se počutiš, kot da si obstal, je dobro, da si vzameš daljši odmor (počitek, kuhanje, gledanje televizije, pogovor) in z učenjem nadaljuješ kasneje, ko se počutiš, da imaš bolj čiste misli.

KJE?

Zelo je pomembno, da se učiš v prostoru, v katerem se počutiš prijetno. Sam si lahko ustvariš okolje, ki te bo čim bolj motiviralo za šolsko delo.

Predlagam, da si pospraviš sobo, pospraviš mizo, prezračiš prostor.

Na mizo si postavi potrebščine, ki jih potrebuješ za ta predmet – učbenik, delovni zvezek, zvezek, pisala, radirko, kartice ali listke, ki si si jih izdelal za pomoč.

Lahko pa si prižgeš svečo in postaviš na mizo šopek. Urejeno okolje zelo vpliva na tvoje učenje.

Pomembno je, da imaš v tem prostoru mir. Znebi se motečih dejavnikov – izklopi televizijo, pospravi telefon, če ga ne potrebuješ, na računalniku zapri okna, ki niso v povezavi s šolo.

ODMORI



Odmori so zelo pomembni! Da ne pozabiš vzeti odmora, si lahko nastaviš alarm, ki te bo na to opomnil. Lahko pa le pogledaš na uro.

Pomembno je, da si po 30 ali 45 minutah vzameš 10 minutni odmor. Med odmorom lahko greš na stranišče, lahko spiješ nekaj vode ali soka, nekaj poješ, pogledaš video na youtubu, se sprehodiš po terasi.

KAKO?



Če česa ne znaš, poglej na spletu, učbeniku, vprašaj učitelje, sošolce, starše. Lahko se skupaj s sošolci učite na daljavo.

Učenje si popestri z barvnim označevanjem, podčrtovanjem, miselnimi vzorci, izdelovanjem spominskih kartic ali kartončkov in risbami, ki so povezane s snovjo.

Misli pozitivno: »Kako si lahko pomagam?«
je boljše kot: »Ne morem. Ne znam.«

Če se zmotiš ali pa nečesa ne znaš, ne pozabi:
Človek, ki ne dela napak, običajno nič ne dela.

ZA KONEC

Ko končaš z učenjem ali pa ko se predvideni čas izteče, poglej, kaj vse si naredil in se pohvali.

Če ti ni uspelo vse, ne obupaj! Podaljšaj si čas ali naredi premor, preden nadaljuješ. Posvetuj se s starši ali učitelji o tem, če lahko kaj izpustiš. Važno je, da razumeš bistvo.

Zdaj se učiš načrtovanja svojega časa. To ti bo zagotovo prišlo prav tudi kasneje v življenju.

Vedno je najtežje začeti, potem je lažje.

